

Journal interne de la Résidence  
**MERIDIENNE**

**MAI  
2026**



Résidence médicalisée

**Méridienne**

Rouen

**54, Rue Méridienne – 76100 ROUEN**

**Tel : 02,77,64,57,58**

## Le mot de la directrice



Chers résidents, chères familles,

Le mois d'avril marque l'installation du printemps et nous offre des journées plus lumineuses, propices aux échanges et aux moments partagés. La nature se réveille pleinement, apportant avec elle couleurs, douceur et renouveau.

Au sein de la résidence, nous continuons à faire vivre ces instants de convivialité à travers les activités proposées et les temps de rencontre qui rythment le quotidien. Ces moments sont précieux et participent au bien-être de chacun.

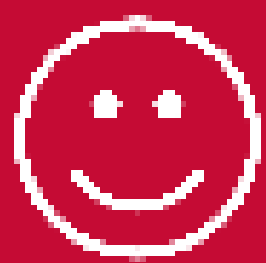
Nous sommes heureux de pouvoir partager avec vous cette belle dynamique printanière et de voir la vie de la résidence s'animer jour après jour.

Je vous souhaite à toutes et à tous de profiter pleinement de cette saison et vous souhaite une très belle lecture de votre gazette.



**Sonia CHARNET**  
*Directrice de la  
Résidence  
Mérienne*

## Arrivées



Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents :

**Mme ROUESSAC Monique**



## Départs



Nous avons une pensée pour les résidents qui nous ont quittés ou sont partis :

**Mr JEAN-BAPTISTE Roger**



## Les anniversaires du mois



Nous fêterons les anniversaires le 27 mai avec une animation musicale.

- 1. Mme PREVOST Brigitte, née le 3 mai**
- 2. Mme PIGEON Anick, née le 10 mai**
- 3. Mme MARAIS Paulette, née le 18 mai**
- 4. Mme HANIN Christiane, née le 30 mai**



## Les anniversaires du mois d'avril

### Un anniversaire en musique et en convivialité

À l'occasion des anniversaires du mois d'avril, Catherine Vassal est venue animer la résidence avec un répertoire de musique ancienne, apportant une ambiance à la fois festive et chaleureuse. Les résidents ont ainsi partagé un moment convivial, rythmé par la musique et la bonne humeur.

Cette belle célébration restera gravée dans les souvenirs comme un anniversaire réussi, porté par une organisation soignée et une équipe pleinement investie.



## Pause café !



**Parfois, les moments les plus simples sont aussi les plus précieux.**

**Lors d'une petite sortie à l'extérieur de la résidence, nous avons partagé un agréable moment autour d'un café, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.**

**Ces instants du quotidien permettent de prendre l'air, d'échanger, de rire et surtout de profiter ensemble d'un moment de détente hors de la résidence.**



**De petits plaisirs simples, mais tellement importants pour le bien-être et le lien social de chacun.**



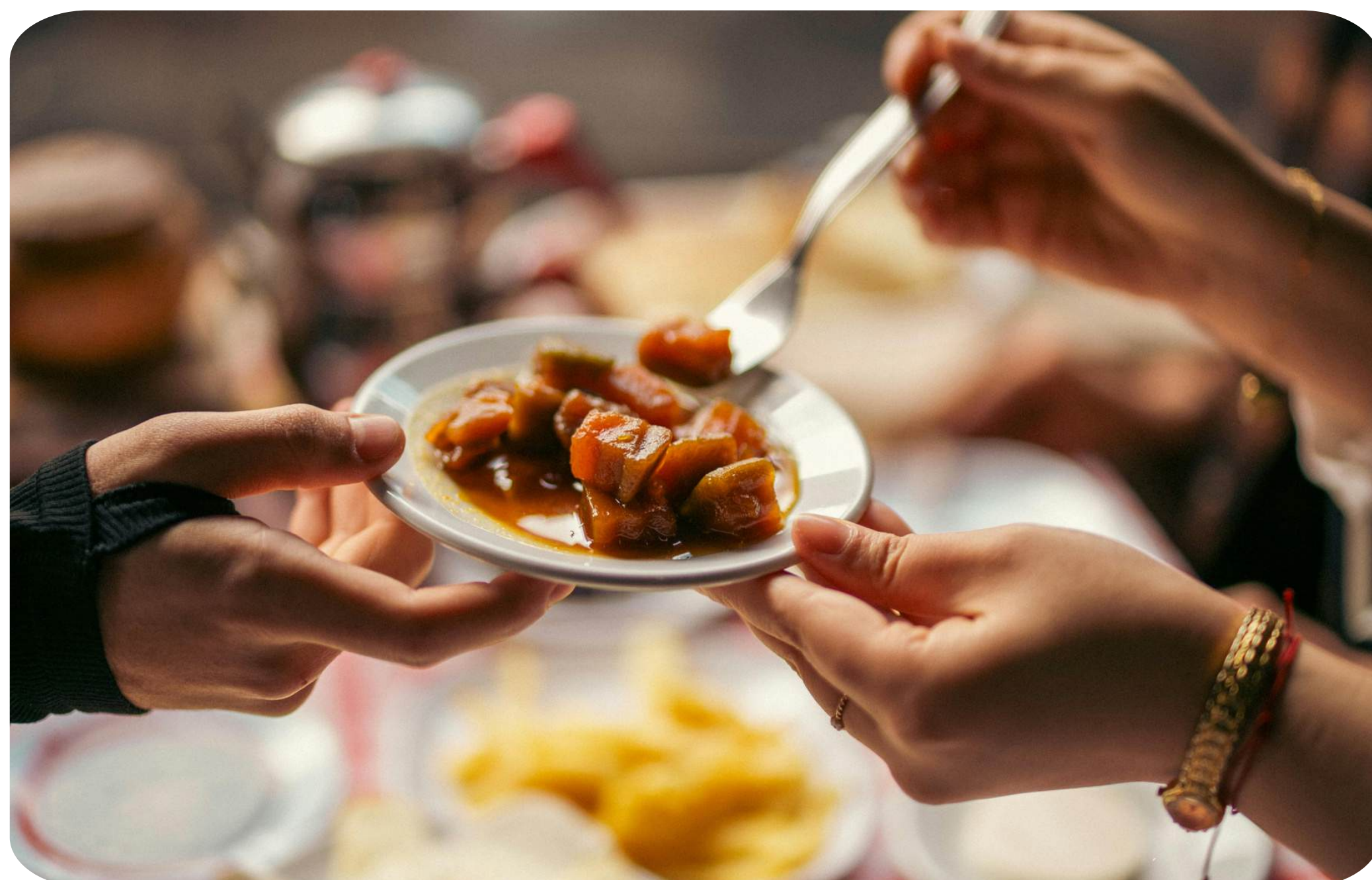
## Concours Ehpad'danse

**Retour en image de notre participation au concours de danse EHPAD'DANSE !!**



## Un bon repas partagé !

### Un déjeuner placé sous le signe du partage



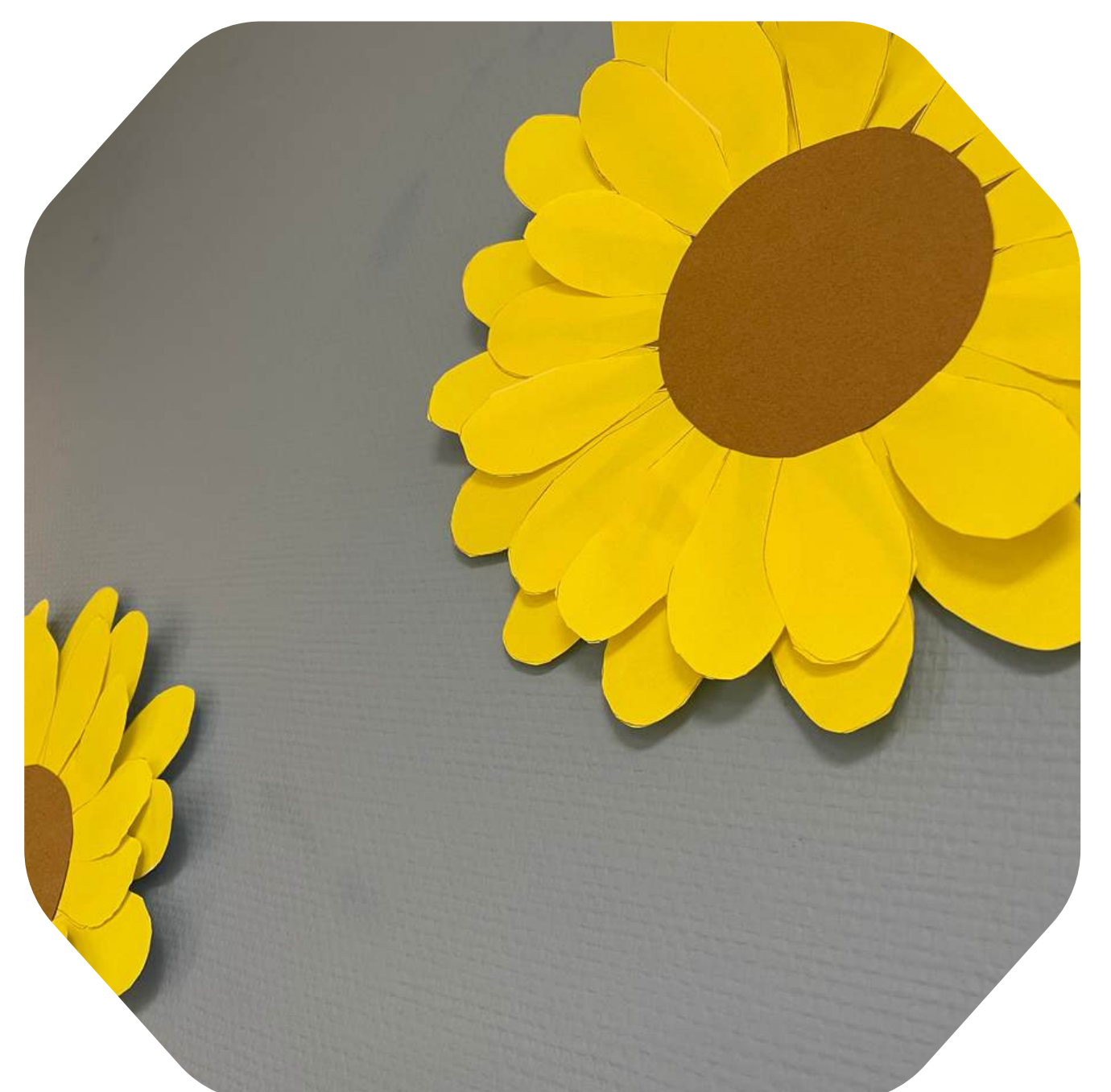
**Chaque mois, Madame Charnet, directrice de l'établissement partage un déjeuner avec deux ou trois résidents au sein de la résidence.**



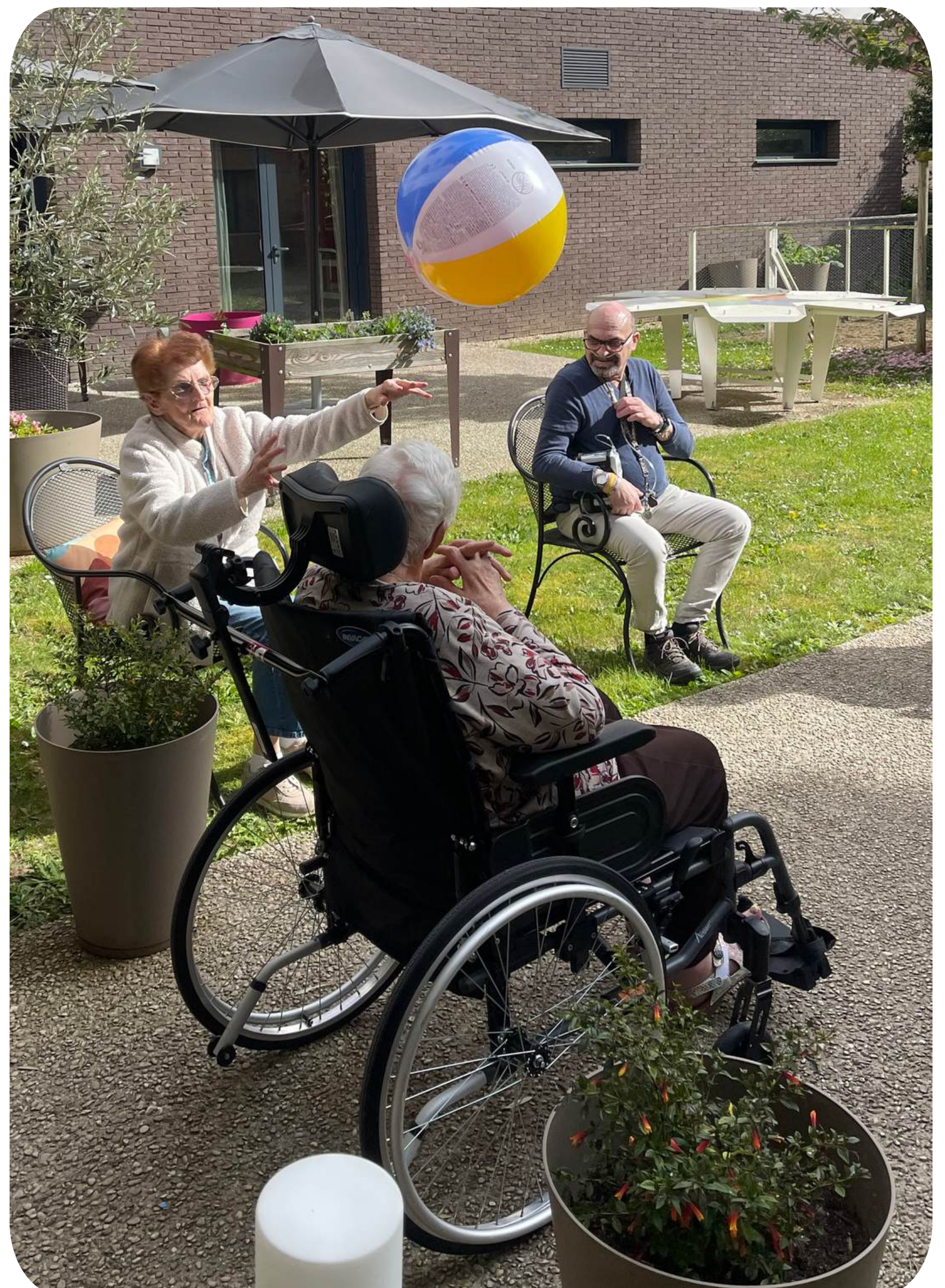
**Ces rencontres conviviales permettent d'échanger dans un cadre chaleureux, de mieux se connaître et de partager un agréable moment autour d'un bon repas.**

**Un temps simple et privilégié, apprécié de tous, favorisant le dialogue, la proximité et la convivialité au quotidien.**

# Les activités créatives



# Les jeux d'adresse



## La chanson du mois d'avril

La Fille D'avril par

### C'est une fille d'Avril par Laurent Voulzy

Pauvre de moi  
Une fille difficile  
Elle ne veut pas  
Découvrir d'un fil  
Tout ce qu'elle a  
Ni son coeur, ni son corps  
C'est comme ça.

Les filles de Janvier, on le dit  
N'aiment pas garder leurs habits  
Au coin du feu  
Elles se prélassent  
Février Mars

Voici le joli mois de Mai  
Les manteaux, on les met jamais  
Elles ne gardent presque rien  
Quand vient le soleil de juin  
Enfin Juillet les déshabille  
Mais elle, c'est une fille...

D'Avril  
Pauvre de moi  
Une fille difficile  
Elle ne veut pas  
Découvrir d'un fil  
Tout ce qu'elle a  
Ni son coeur, ni son corps  
C'est comme ça.

Le soleil n'a plus aucun doute  
Allongées sur le sable d'Août  
En Septembre un autre rêve

Le vent se lève  
Elles aiment le vent les filles d'Octobre  
C'est de l'air qui vient sous les robes  
En Novembre il fait plus froid

Serre moi fort dans tes bras  
Et passons Noël enlacés  
Mais elle...

C'est une fille d'Avril  
Pauvre de moi  
Une fille difficile  
Elle ne veut pas  
Découvrir d'un fil  
Tout ce qu'elle a  
Ni son coeur, ni son corps.  
C'est une fille d'Avril

Pauvre de moi  
Une fille difficile  
Elle ne veut pas  
Découvrir d'un fil  
Tout ce qu'elle a  
Ni son coeur ;  
Ni son corps,

C'est une fille,  
Une fille d'Avril.

Elle ne veut pas  
Ni son coeur  
Ni son corps  
C'est comme ça  
Talalala ouh...

## Les ateliers Snoezelen

### Le retour des ateliers Snoezelen !



Avec Christelle, notre ergothérapeute, et moi-même, nous avons le plaisir de remettre en place les ateliers Snoezelen au sein de la résidence.

Ces moments privilégiés offrent aux résidents une parenthèse de douceur, de détente et de bien-être dans un environnement apaisant et sécurisant.

### Qu'est-ce que le Snoezelen ?

Le Snoezelen est une approche d'accompagnement basée sur la stimulation des sens : la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et parfois même le goût.

Dans une ambiance calme et cocooning, les résidents sont invités à profiter de lumières tamisées, de musiques relaxantes, de matières agréables à toucher et de différentes stimulations sensorielles favorisant la relaxation.

L'objectif n'est pas la performance, mais le plaisir, la détente et le bien-être.

Les bienfaits du Snoezelen auprès des personnes âgées

Les ateliers Snoezelen apportent de nombreux bénéfices :

- favoriser la détente et diminuer l'anxiété ;
- apaiser certaines tensions ou troubles du comportement ;
- stimuler les sens et les souvenirs ;
- encourager la communication et les échanges ;
- procurer un sentiment de sécurité et de réconfort ;
- améliorer le bien-être émotionnel et la qualité de vie.

Cette approche est particulièrement appréciée car elle respecte le rythme et les besoins de chacun, dans un cadre bienveillant et sans jugement.

Un moment de partage et de sérénité

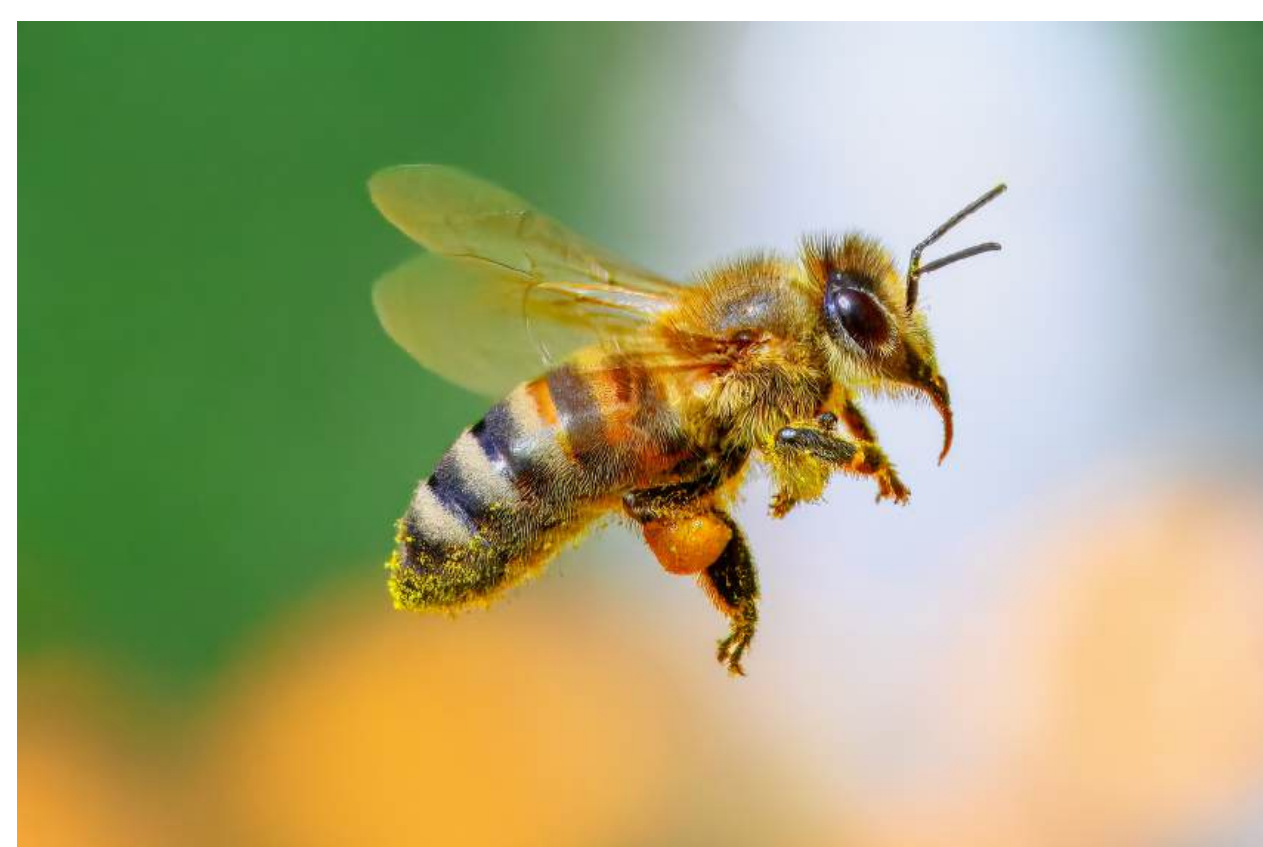
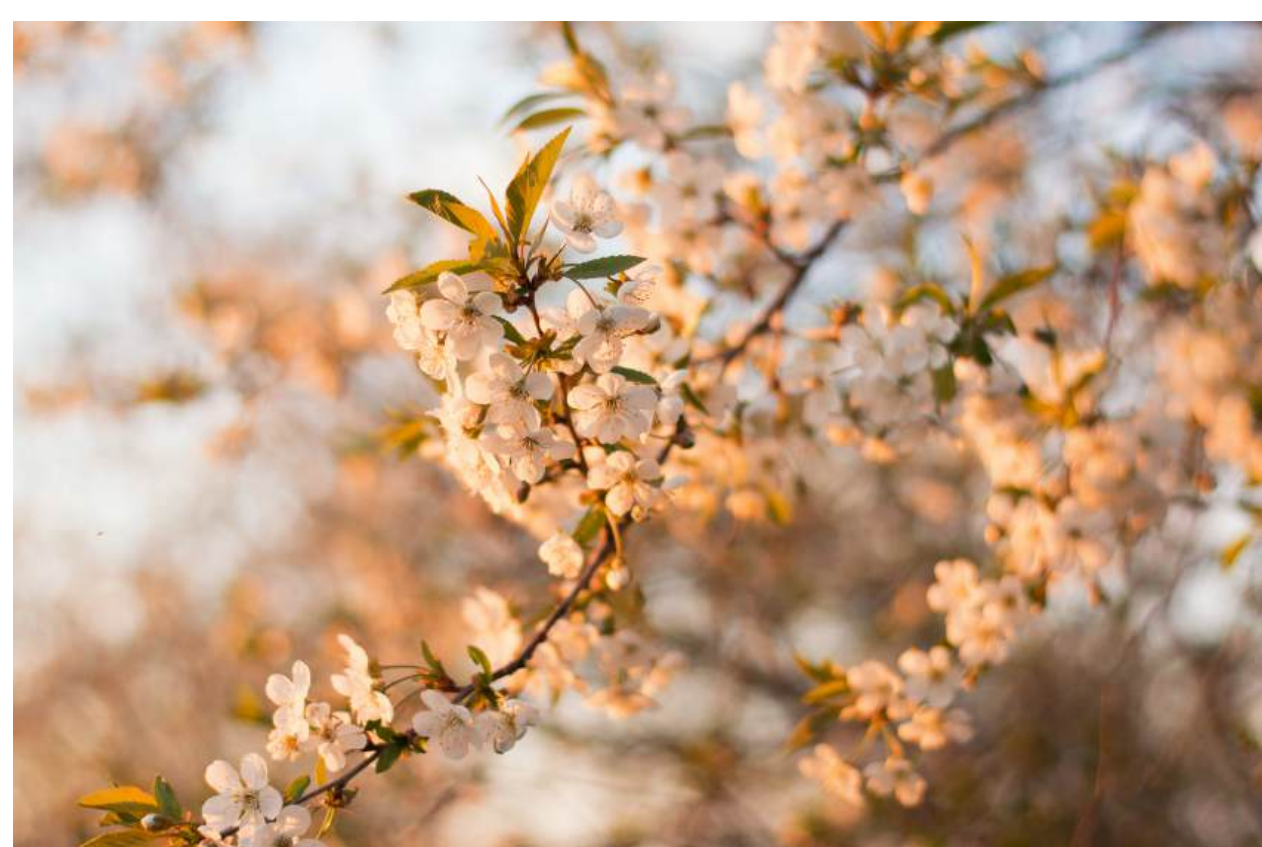
À travers ces ateliers, nous souhaitons offrir aux résidents un temps de pause privilégié, propice à l'évasion, à la relaxation et aux émotions positives.

Nous sommes ravies de pouvoir proposer à nouveau cette activité pleine de douceur au sein de la résidence.

## Le mois d'avril

**Le mois d'avril marque le retour du printemps et réveille doucement la nature après l'hiver.**

**Les journées s'allongent, les températures deviennent plus douces et les jardins se parent de mille couleurs.**



**Les fleurs commencent à éclore, apportant une touche de gaieté et de fraîcheur : tulipes, jonquilles, pâquerettes et cerisiers en fleurs illuminent les paysages. Les arbres retrouvent peu à peu leurs feuilles, offrant de magnifiques nuances de vert.**

**C'est aussi une période où les animaux reprennent pleinement vie. Les oiseaux chantent dès le matin, les papillons réapparaissent dans les jardins et les abeilles butinent les premières fleurs du printemps.**

**Avril est un mois plein de renouveau, de lumière et de beauté, qui invite à profiter de la nature et des petits plaisirs simples du quotidien.**

## Moment poétique

### Mai

**Le mai le joli mai en barque sur le Rhin  
Des dames regardaient du haut de la montagne  
Vous êtes si jolies mais la barque s'éloigne  
Qui donc a fait pleurer les saules riverains ?**

**Or des vergers fleuris se figeaient en arrière  
Les pétales tombés des cerisiers de mai  
Sont les ongles de celle que j'ai tant aimée  
Les pétales flétris sont comme ses paupières**

**Sur le chemin du bord du fleuve lentement  
Un ours un singe un chien menés par des tziganes  
Suivaient une roulotte traînée par un âne  
Tandis que s'éloignait dans les vignes rhénanes  
Sur un fifre lointain un air de régiment**

**Le mai le joli mai a paré les ruines  
De lierre de vigne vierge et de rosiers  
Le vent du Rhin secoue sur le bord les osiers  
Et les roseaux jaseurs et les fleurs nues des vignes**

**Guillaume Apollinaire**

## Jeux

## Trouvez l'intrus

---

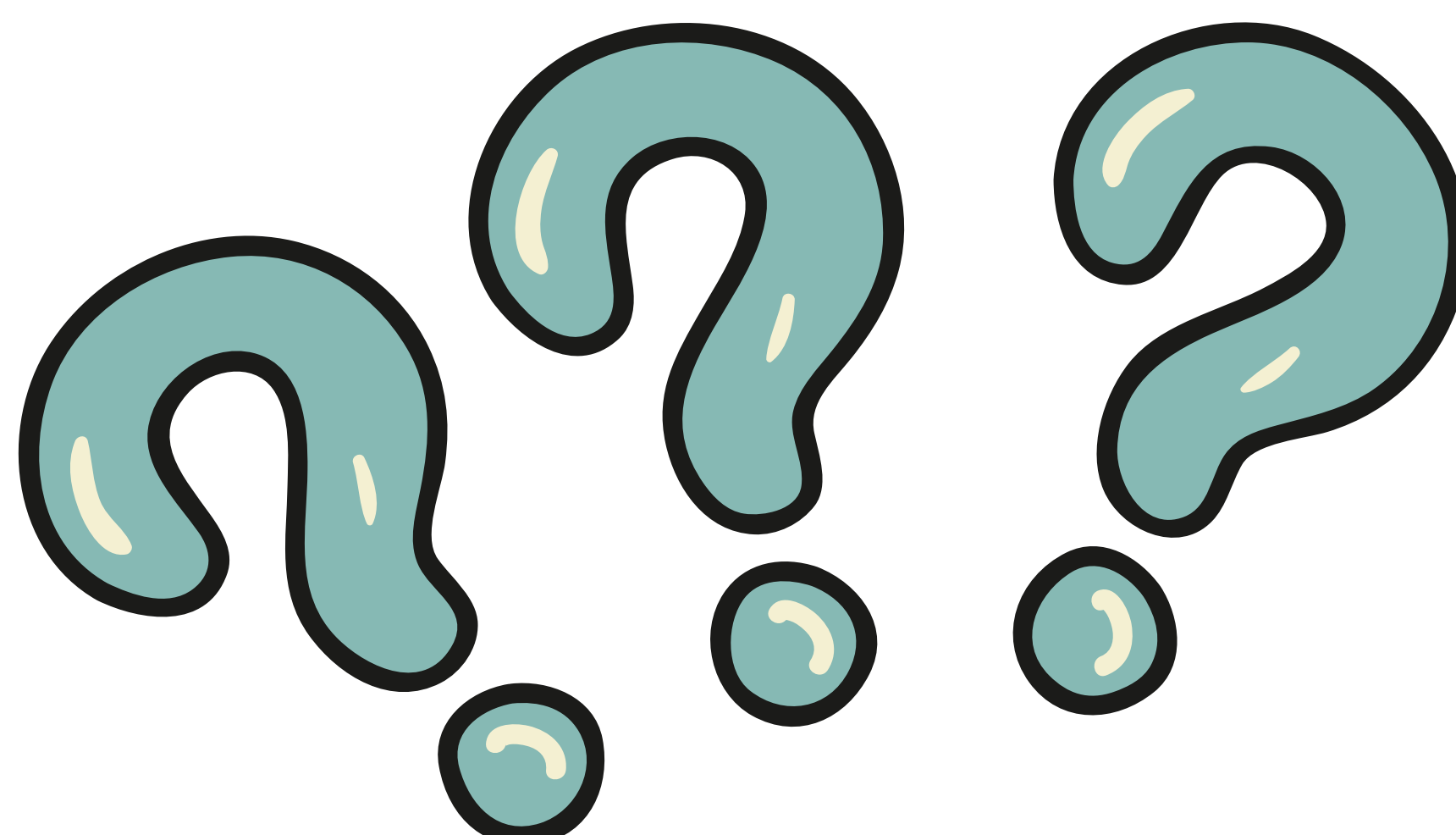
Remettez ces mots dans l'ordre alphabétique (rayez-les au fur et à mesure) :

confiture / lait / beurre / café / sucre / thé / fruit

brioche / croissant / poisson / yaourt / biscotte

1.	7.
2.	8.
3.	9.
4.	10.
5.	11.
6.	12.

Écrivez le mot intrus : \_\_\_\_\_



# Sudoku

5	4	3		1	
					4
	5		4		
4	1			6	
	3	5	1	4	6
	6			3	5

## Sudoku - Solution

5	4	3	6	1	2
6	2	1	3	5	4
3	5	6	4	2	1
4	1	2	5	6	3
2	3	5	1	4	6
1	6	4	2	3	5

## Actualités

### À venir



**INVITATION**

La résidence Méridienne fait son festival  
**Vendredi 12 juin 2026**  
**à partir de 11h30**

Madame Charnet Sonia, directrice, les résidents, et l'équipe de la résidence Méridienne sont heureux de vous convier à une journée festive sur le thème :  
**Country - Far west**

Les familles toujours invitées à participer

**Au programme**

- 11h30** – Apéritif d'accueil
- 12h30** - Repas spécial Far West : 18€ / personne\*
- 14h30** - Spectacle musical country
- 16h00** - Goûter

Résidence médicalisée  
**Méridienne**  
Rouen

Merci de confirmer votre présence **avant le 2 Juin**  
au 02 77 64 57 58 ou [meridienne-rouen@domusvi.com](mailto:meridienne-rouen@domusvi.com)

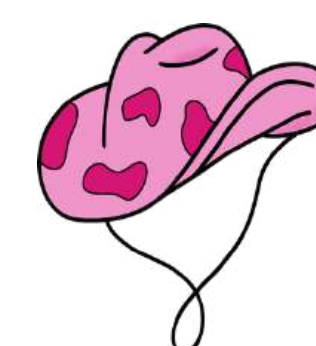
\*Dans la limite de 4 personnes par famille selon la capacité

## Actualités

### À venir



#### Festival des Familles



Le vendredi 12 juin à partir de 11h30 se tiendra le Festival des Familles au sein de la résidence, une belle occasion de partager un moment chaleureux et convivial avec vos proches.

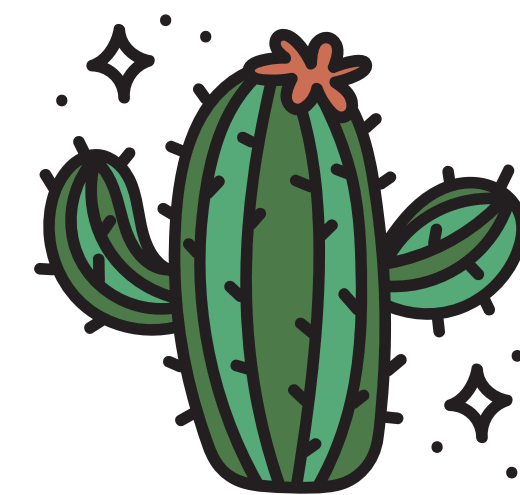
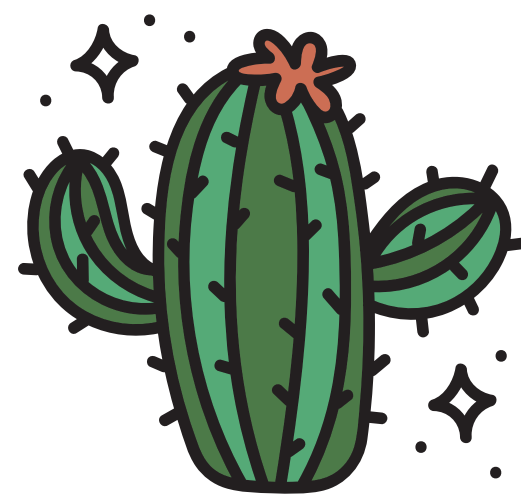
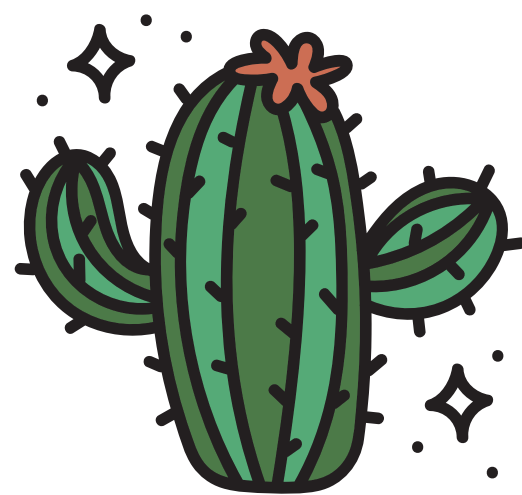
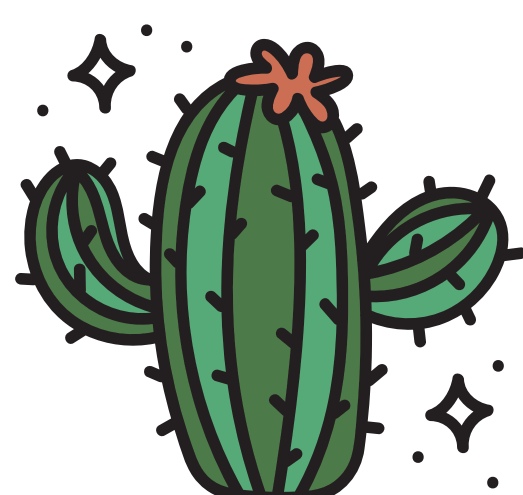
Cette journée festive vous réserve un magnifique programme sur le thème du Far West, avec de nombreuses animations et surprises tout au long de la journée.

À cette occasion, un apéritif d'accueil vous sera proposé dès 11h30, suivi d'un repas spécial Far West au tarif de 18 € par personne.

À 14h30, laissez-vous emporter par un spectacle musical country qui promet une ambiance festive et entraînante !

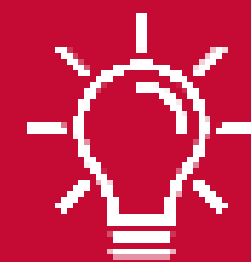
Nous vous attendons nombreux pour partager ce beau moment ensemble.

Et pour encore plus de folie et de bonne humeur, n'hésitez pas à venir déguisés en cow-boy ou en Indien !



## A la résidence

### Bon à savoir



#### Coiffeur

##### Mme LE CAP Stéphanie

Le mardi matin et le mercredi après-midi

Sur rendez-vous, plus d'information auprès de l'accueil.



#### Pédicure

##### M. LHERMITTE Etienne

Sur rendez-vous, plus d'informations auprès de l'accueil .

### Professionnels interne à la structure

#### Medecin Coordinateur

##### Docteur VERBREGUE

Les lundis, mercredis et jeudis

#### Psychologue

##### Agathe

Les lundis et jeudis et mercredis matin

#### Infirmière coordinatrice

##### Mme LECOQ

Les lundis, mardis, jeudis et vendredis

#### Ergothérapeute

##### Christelle

Les lundis, mercredis et vendredis matin

## Actualités

### À noter



**Vous informez sur les évènements à venir**

#### **ANNIVERSAIRES**

**Mercredi 27 mai à partir de 16h00  
avec Florent Lestrelin**

#### **PROCHAINE MESSE**

**Le jeudi 7 mai 2026 à 15h00**

#### **FESTIVAL DES FAMILLES**

**Le vendredi 12 juin à partir de 11h30**